



# ebz

## Halbenrain

Elternberatungszentrum des Landes  
Bezirkshauptmannschaft Radkersburg - Referat Sozialarbeit



## Elternbildung



**Thema: „Sag mir, wie weit ich gehen darf - Grenzen setzen...“**

Im alltäglichen Kleinkram verlieren wir oft den Überblick. Die Nerven sind strapaziert. Die Kinder fordern uns heraus. Die eigenen Grenzen werden spürbar. Wo sind Grenzsituationen im Alltag mit meinen Kindern und wie lerne ich, in förderlicher Weise damit umzugehen?

**Montag, 08.10.2007 von 15:00 bis 17:00 Uhr**

*Kinderbetreuung während der Veranstaltung. Möglichkeit zum Bücherverleih.*



## Baby Massage

Die Kunst der sanften Berührung  
Babymassage nach A. Auckett / Dr. E. Reich

**Am Montag, dem 08.10.2007 von 09:00 bis 11:00 Uhr**

Zarte Berührungen vermitteln Ihrem Baby Geborgenheit und Wohlbefinden. Darüber hinaus wird dabei die geistige, körperliche und seelische Entwicklung des Babys gefördert. Babymassage kann auch in mühsamen Zeiten eine gute Unterstützung sein für Mütter/Väter und ihren Babys (nach Kaiserschnitt, Abstillen, Zahnen, bei unruhigen Babys ...) Vor allem aber unterstützt Babymassage einen intensiven Dialog zwischen allen daran Beteiligten. Auch werdende Väter und Mütter sind eingeladen.

Mitzubringen sind: Baby, Handtuch oder Decke

*Telefonische Anmeldung bei Fr. Brigitte Schögler (03476/4004-257) erbeten.*

**Diese Angebote sind kostenlos! EBZ - 8492 Halbenrain 32 (ehemals Postamt)**  
Informationen: LDSA Brigitte Schögler, BH Radkersburg, Tel: 03476/4004-257 u. 0676/86640418



# ebz

## Halbenrain

Elternberatungszentrum des Landes  
Bezirkshauptmannschaft Radkersburg - Referat Sozialarbeit



## Mutter werden...

In einer **geschlossenen Gruppe** können sich schwangere Frauen um die 30. SSW ganz auf die Geburt und die erste Zeit mit ihrem Baby einstimmen.



- Atmung, Entspannung, Körperwahrnehmung
- Ablauf einer normalen Geburt, Gebärlagen
- Geburtsschmerz, Ängste
- Stillen
- Babypflege
- Partnerstunde auf Wunsch

**Kursdauer: 6 Wochen, jeden Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr**

**Kursbeginn jeweils ab: 18. Oktober 2006**

(Begrenzte Teilnehmerzahl)

**06. Dezember 2006**

Anmeldung erbeten bei Fr. LDSA Brigitte Schögler 03476/4004-257 oder 0676/86640418

Mo. 17.09.	19.00 – 20.00 Uhr	Schwangerentreff – offene Runde
Di. 18.09.	09.00 – 11.00 Uhr	Mutter/Elternberatung: Ärztliche Untersuchung und Beratung - Stillberatung – Soz. Beratung
Mi. 19.09.	09.00 – 11.00 Uhr	Mutter werden ... 3. Treffen – geschlossene Gruppe
Do. 20.09.	08.00 – 11.00 Uhr	Sozialarbeiterische Beratung
	09.00 – 10.30 Uhr	Babytreff - Stillberatung - Tragetuchverleih (0 – 1,5 Jahre) – offene Runde Thema: „ <b>Bringen Sie ihr Lieblingsbuch mit</b> “
	15.30 – 17.30 Uhr	Kleinkindgruppe (1,5 – 3 Jahre) – offene Runde Thema: „ <b>Du und Ich</b> “....Eine Freundschaftsgeschichte
Mo. 24.09.	19.00 – 20.00 Uhr	Schwangerentreff – offene Runde
Di. 25.09.	09.00 – 11.00 Uhr	Mutter/Elternberatung: Stillberatung – Sozialarbeiterische Beratung
Mi. 26.09.	09.00 – 11.00 Uhr	Mutter werden ... 4. Treffen – geschlossene Gruppe
Do. 27.09.	08.00 – 11.00 Uhr	Sozialarbeiterische Beratung
	09.00 – 10.30 Uhr	Babytreff - Stillberatung – Tragetuchverleih (0 – 1,5 Jahre) – offene Runde Thema: „ <b>Spiel und Spaß</b> “
	15.30 – 17.30 Uhr	Kleinkindgruppe (1,5 – 3 Jahre) – offene Runde Thema: „ <b>Du und Ich</b> “....Kritzeln, schnipseln, klecksen....



Das Land  
Steiermark

Die Angebote sind kostenlos! EBZ - 8492 Halbenrain 32 (ehemals Postamt)  
Das EBZ ist an Sonn- und Feiertagen, im August und vom 24. bis 31. Dezember geschlossen!

Informationen: DSA Brigitte Schögler, BH Radkersburg, Tel: 03476/4004-257 u. 0676/86640418