



Die Lebenshilfe Radkersburg bei den Special Olympics

Seit vier Jahren nimmt die Lebenshilfe Radkersburg aktiv an den Special Olympics teil und einige TeilnehmerInnen konnten bereits große Erfolge erzielen. Auch heuer werden 31 AthletInnen bei den Special Olympics in Kapfenberg vertreten sein.

Ein Bericht von Herfried Hirzer, Mitarbeiter der Lebenshilfe Radkersburg:



Special Olympics Halbenrain 2005

Im Jahr 2002 waren wir von der Lebenshilfe Radkersburg das erste Mal mit vier Personen bei den Nationalen Special Olympics in Bludenz beteiligt. Bereits ein Jahr zuvor begannen wir mit dem Radtraining. Die vielen Trainingseinheiten und Kräftigungsübungen im Fitnessstudio waren für alle sehr anstrengend, haben sich jedoch sehr gelohnt.

Hildegard Messing und Ingrid Friedl kamen mit Goldmedaillen von Bludenz nach Hause, wodurch wir uns für die Special Olympics Weltsommer Spiele 2003 in Dublin qualifizierten. 8000 Sportler aus der ganzen Welt nahmen daran teil und die große Eröffnungsfeier fand vor 80.000 ZuschauerInnen statt. Unsere beiden TeilnehmerInnen kamen mit zwei Bronzemedaillen und unvergesslichen Eindrücken nach Hause.



Sportlerpräsentation Dublin 2003



Siegerehrung Nagano 2005

Ein Jahr später qualifizierten sich Thomas Dobay und Ruperta Eibel bei den österreichischen Speed Skating Meisterschaften (Eisschnelllauf) für die Special Olympics Weltwinterspiele 2005 in Japan/Nagano. Die großartige Leistung der beiden wurde mit Gold und Bronze belohnt.

Neben den internationalen Spielen besuchten wir auch viele Sportveranstaltungen in Österreich und Deutschland (Hamburg). Im Jahr 2005 veranstalteten wir ein Special Olympics Rad Event in Halbenrain mit TeilnehmerInnen aus der Steiermark, Niederösterreich und Burgenland. Unsere AthletInnen haben zahlreich teilgenommen und viele Preise mit nach Hause genommen.

Nach Bludenz 2002 finden die Special Olympics Sommerspiele 2006 in Kapfenberg statt. Mit Stolz können wir berichten, dass die Lebenshilfe Radkersburg mit 31 TeilnehmerInnen vertreten sein wird. Wir treten in den Disziplinen Rad fahren, Rollerskating, Leichtathletik, Tischtennis und MATP (Sportdisziplin für Menschen mit schweren Behinderungen) an und werden hoffentlich einige Preise mit nach Hause nehmen.

Teambildungstag „Lebendiges Miteinander“ der Lebenshilfe Radkersburg

Die Lebenshilfe Radkersburg lud am 21. April 2006 zum diesjährigen Teambildungstag mit dem Thema „Lebendiges Miteinander“ alle MitarbeiterInnen ein, auf selbst gebauten Flößen die Mur zu befahren.

Der Teambildungstag soll dazu dienen, den TeilnehmerInnen Erlebnisse zu ermöglichen, die verbindend wirken und das Gefühl stärken, an gemeinsamen Zielen zu arbeiten. Außerdem handelt es sich um eine Team- und Identifikationsbildung im Bezug auf die Tätigkeit in der Einrichtung. Jeder soll Herausforderungen suchen und annehmen, sowie Spass miteinander haben.

Die 50 TeilnehmerInnen bauten in drei Teams je ein Floss. Mit diesem musste die Strecke von der „Wisiakmühle“ in Oberschwarza bis zur „Schiffsmühle“ in Mureck bewältigt werden.

Nach der anstrengenden, jedoch auch lustigen Floßfahrt fand ein gemeinsames Mittagessen bei der Murecker Schiffsmühle statt.

Den Abschluss am Nachmittag bildete ein Kreis aus Symbolen, der die Gemeinschaft der Lebenshilfe symbolisiert. Jedes Symbol stand für eine Person, deren Eigenschaften und Charakter. Beim Abschluss in einem Heurigen wurde noch lange lebhaft über das Erlebte diskutiert.



Heinz Kraßnitzer (0664) 415 35 01

Melanie Hammer (0664) 59 49 857

Kinder – Erlebnis – Camp Stainz bei Straden 2006

Termin: 21. – 25.08.2006

Zielgruppe: Alle von 6 bis 14

Was geht ab: Spiel – Spaß – Sport – Wettkämpfe - Erlebnisse



TENNIS

- Eine Einheit vormittags und nachmittags

KONDITION UND KOORDINATION

- Vormittags – Spielerisches Erlernen bzw. Erweitern koordinativer und konditioneller Fähigkeiten
- Nachmittags – Gruppenspiele mit Bällen



ERLEBNIS

- Radausflug zur „Klangallee“ - Erlebnis-Walking zur „Eule“ - Woaz brot'n



WETTKÄMPFE

- Tennisabschlussturnier - Mehrkampf

Was bekommst du:

- Tennistraining mit unserem langjährigen staatl. gepr. Tennis-Coach
- Rundumbetreuung von Montag bis Freitag 09:00 – 16:00 Uhr
- Mittagessen im Restaurant Lava
- Pausengetränke
- T-Shirt
- Siegerehrung mit Urkundenverleihung



Was kostet es dir: ca. €80,-

Anmeldung: bis 31.07.2006

bei Melanie unter (0664) 59 49 857

bei Heinz unter (0664) 41 53 501